

Teoria autodeterminacji Deciego i Ryana

Co tak naprawdę sprawia, że ludzie są zmotywowani?

Edward L. Deci i Richard Ryan upatrują filarów auto determinacji w trzech obszarach:

- **poczuciu kompetencji** - na ile człowiek jest przekonany, że ma kompetencje potrzebne do wykonania danego zadania
- **autonomia** - na ile człowiek może zrealizować swoje zadanie po swojemu
- **istotność** - jak człowiek ocenia i rozumie poczucie ważności danego zadania w kontekście swojego życia, roli w organizacji etc.

Teoria autodeterminacji wpisuje się w zasady efektywnej komunikacji. Jeśli oczekujesz od ludzi konkretnych reakcji na Twój komunikat sprawdź, jak mocne są trzy filary ich motywacji do działania.

